

# Home relax time

PM 09:00 ⌚

自宅に着いたら自分時間で  
明日に向けてリフレッシュ。

好きな本、好きな食器、好きな家具…。自分が大切に  
したいものに囲まれて、今日一日の疲れを癒す時間。  
しっかりとエネルギーチャージしたら、あとはゆっくり眠っ  
て、明日の自分にバトンタッチ。

